

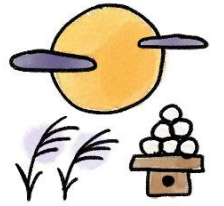
めぐみ通信

平成30年9月発行

実りの季節を迎えつつあります。おいしいものが少しずつ増えてきて食欲の秋は幸せですね(≧▽≦)

体も動かしやすく、運動もしやすいこの頃です。

8月に、地域包括支援センターの職員の方に、現在の洋野町の現状を説明していただいた後に、「助け合い体験ゲーム」というカードゲームを行いました！



助け合い体験ゲームとは

いろいろな困りごとが書いてあるカードから、自分がやってもらいたいと思うカードを選んで、その困りごとをたずけてくれる人を探します。

参加者に「誰かこれをしてくれませんか」と交渉をして、「できるよ」といってくれた人にそのカードを渡して助け合いの交渉成立です。そのカードをなぜ選んだのかの会話と交渉を楽しみながら行うゲームです。

普段話さないようなその人の新しい発見があるかもしれませんよ。



訪問させていただいたサロンを紹介します！



8月20日
大町さくらの会

8月23日
小路いきいき会



なにが始まるのかなと不安げでしたが、ゲームが進んでいくうちに…

「お葬式のアドバイスならできる」

「ヘアカットは無理だけど、髪を染めるのならできるよ」などなど

和気あいあいと助け合いが進んでいきました。

裏面へつづく

8月23日
小橋ダイちゃんクラブ



8月23日
鷹取カヤの木会



8月29日
横手つくしんぼ



8月30日
緑ヶ丘白樺の会



実際、助けてほしいことをお願いしますと口に出すことは、とても勇気がいることです。でも、それくらいならでるよと相手に言ってもらえると、本当にうれしいですよ。ゲームではありますが、「うれしいな」「ありがとう」という気持ちになれたのではないかと思います。

体験ゲームをしてみたの感想

- 雪かきが大変だ
- ゴミ出し（分別が難しい）
- 布団を干すのが大変
- 免許返納してから、買い物に困る
- 買い物は頼むより自分で見て買いたいな
- やってほしいと口に出して頼むのが難しい
- 1人暮らしの人に声掛けをしていくことが大事
- ゲームをして助け合いの意識が高まった
- 近所づきあいの大切さを感じた などなど

洋野町社会資源

- ・ 町内に住む方
- ・ 鎌、包丁研ぎ
（さび落としでもOK）
- ・ 金額 200円前後



連絡先…大町江戸が浜老人クラブ
事務局65-4594（繁名瀧男さん）

※「助け合い体験ゲーム」やってみたいとご希望があれば対応いたします！
ご連絡ください。



NPO 法人エンパワメント輝き 担当 生活支援コーディネーター高屋敷
〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 22-1-1 包括支援センター2F
TEL. FAX : 0194-66-8321 E-mail : e-kagayaki@gm.tp1.jp