

支え合い 地域づくり通信

令和3年6月発行

第1号

NPO 法人エンパワメント輝き

これまでの「めぐみ通信」から、今年度より「支え合い地域づくり通信」としてリニューアルしました。

生活支援体制整備事業とは？

少子高齢化が進む中、高齢者が生きがいを持ちながら住み慣れた地域で自分らしい生活をするためには、地域とのつながりや見守りと支え合いが必要です。

そのような中、地域住民が主体となった生活支援・介護予防が図れるよう、生活支援コーディネーターと地域住民や、専門職・行政と一緒に学び、考え、工夫しながら地域づくりの推進をサポートする事業を言います。

自分が暮らす地域について一緒に考えましょう！



生活支援コーディネーターとは？

「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域の皆さんが主体となって、「助け合い」と「支え合い」の活動ができるような地域づくりを進めていく支援を行います。

- ① 地域にある支え合い活動を集め、情報提供します。
- ② 地域住民の困りごとについてみんなで一緒に考えます。
- ③ 支え合い活動に参加してくれる方々を探し応援します。
- ④ 地域の方々が必要としている「支え合いの仕組み」をみなさんと一緒につくります。

みなさんの地域での活動を教えてください！



支え合い地域づくり座談会が始まっています♪

昨年に引き続き大谷地区での支え合い活動について、隔月で話し合いをおこなうことを地域のみなさんと一緒に決め、5月に「第4回支え合い地域づくり座談会」を開催しました。

日頃からゴミの分別

がうまくできずに出されるゴミがあり、収集車が置いていくゴミ袋があるため、再確認するためにも勉強会を開くことになりました！



ゴミ出しの勉強会をしよう！

町から「ゴミの分別」の冊子がきたよね



皆さんの地域でも支え合いの地域づくりについて話し合ってみませんか？

住み慣れた地域でこれからもずっと自分らしく暮らし続けるためにはどうしたらいいか、一緒に考えましょう！





趣味や健康づくり活動を
見学してきました

今回は

『ユニカール』

ユニカールとは…



○カーペットの上でストーンを滑らすように投げ、円形の目標地点により近づけることを競うゲーム。

○人数は1チーム3人で試合をします。

1ゲーム当たりの時間が
10分から20分と**短時間**!!

年齢や性別に関係なく
楽しめる!!

笑いがいっぱい 😊 !!
とにかく楽しい!!



毎週月・金曜日 / 9:50~11:45
/ 種市武道館



毎週火曜日 / 9:00~11:00
/ 勤労青少年ホーム2階

編集後記

介護予防に取り組むことで、介護認定率が低くなる傾向があるそうです。「運動をしたけれど1人じゃ不安」「活動に参加してみたい」という方、一緒に見学に行きませんか?ご希望の方はエンパワメント輝きまで連絡おまちしています。

☆掲載を希望する活動団体を受け付けておりますのでご連絡ください。

実際にユニカール体験をしましたが、思うようにうまくできず、最初は悲鳴でした。やり方やコツを指導していただいて何とかできるようになりました。地域に向く中、皆さんの元気なパワーに私が元気づけられています。これからもよろしくお願ひします。 高屋敷

地域づくりを皆さんと一緒に、自分事として、楽しみながら活動していきたいです。引き続きよろしくお願ひします。 松田

