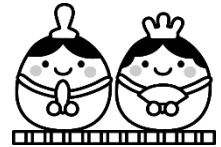


めぐみ通信

令和3年2月発行

一年でいちばん寒さの厳しい時期、春の便りが待ち遠しいですね。



大谷地区

支えあい地域づくり座談会2回目、3回目を開催しました！

12月に引き続き、1月と2月に大谷地区での支えあい活動について、コロナ感染防止につとめながら語り合いました。

2回目の座談会では、役場水産商工課から除雪について、地域包括支援センターから地域の支えあい活動についての説明がありました。

こんな話が出ました！

- 地域の人に除雪してもらい感謝
- 支えあいたい気持ちはあるが体力に自信がない
- 除雪車が通るときに氷の塊が家にぶつかることがある
- 花を植えてはどうか
- 卓球、けん玉をやりたい
- 人と話すのは楽しい



第4回以降はサロンの後に2か月に一度、地域の方にも広く参加してもらい、地域でどのような活動ができるか、話し合いを続けていきます。

いきいき百歳体操の 代表をしている方の 心に残った言葉



集まることは、絶対に必要だということを感じています。
自然に助け合うことができ、地区のいろんな情報を知る事が
できるから。助けているようで、自分が助けられています。

その言葉にこころ温まりました。助け合いはお互い様の気持ちなのです。抱えている困り事も、誰かに話すことで気持ちが楽になり、解決することってありますよね。

いきいき百歳体操でからだを動かし **新しい出会いで人とつながりましょう！**



NPO 法人エンパワメント輝き

担当：生活支援コーディネーター高屋敷・松田

〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-6

TEL. FAX：0194-66-8321

E-mail：e-kagayaki@gm.tp1.jp

