

種市地区生活支援コーディネーター発行

支え合い 地域づくり通信

住吉町ふれあい農園 野菜を収穫しました!!

住吉町では、5月13日に苗を植え育てていた野菜を、収穫時期に合わせて8月5日・19日と2回にわたり収穫をしました。とれた野菜は、感染対策を行いながら、久しぶりに皆で一緒に食べました。野菜づくりを通して、楽しい時間を過ごすことができました。

自分の地域では「こんなことやっていますよ!」という活動を、ぜひ教えてください。エンパワメント輝きまでご連絡ください。
お待ちしております!



かぼちゃ



とうもろこし



住吉ふれあい農園



令和4年9月発行

第8号

NPO法人エンパワメント輝き



一緒に作業することで、私自身が農業の勉強になりました。苗の植え方から、野菜の茹で方、「こうすればいいんだ!!」という発見がたくさんありました。今は携帯一つでなんでも調べられるけれど、実際やらないとわからないことがあります。このような体験を地域の子ども達にも経験してほしいと感じました。

「地域づくり活動」をやってみてみたい方は、ご連絡ください!
自分が暮らす地域について一緒に考えましょう。



元気に明るく
頑張りましょう!



角浜はまぎくの会（いきいき百歳体操）
「介護予防・生活支援」DVD鑑賞！

いきいき百歳体操が、仲間になれる場所。スーパードに行つて知り合いに会えるのが嬉しいという話題ができました。仲間や知り合いに会い、会話をかわすことが、元気になる源なんですね。
百歳体操にお友達を誘つて仲間を増やしていきましょう！

☆角浜いきいき百歳体操
毎週金曜日…午後2時～
角浜漁村センターで開催中です！



四区スマイルクラブ（いきいき百歳体操）
「助け合い体験ゲーム」開催！

ゲームを通し、「日頃気づけない相手の思いを知る事ができた」、「助けてもらうと生きる勇気が湧いてくる」など、いろんな感想ができました。

生活支援は、いずれ困り事としてふりかかるとばかり。日頃の付き合いを大切に、困った時には「助けてほしい」と言い合える関係を大切にしていきたいですね。



生活支援コーディネーターの活動

Q くだん、どんな仕事をしていますか？

- ☆ 地域の集いの場を活用し、支え合いの地域づくり説明会やカードを使った「助け合い体験ゲーム」、DVD鑑賞をおこなっています。
- ☆ 生活支援に関する困り事に対し、利用できるサービス情報等を提供しています。
- ☆ 地域住民の目指す地域像を一緒に考えます。
- ☆ 地域活動と一緒に参加してくれる方を発掘します。
- ☆ 地域にある支え合い活動などの地域資源を把握します。

Q 仕事の中で気をつけていることは？

地域に向き、まず顔見知りになることを心がけています。会話を通し、生活で感じる不便な事や困りごとを把握しています。

お知らせ



洋野町未来の地域づくりセミナー

「みんなで助け合いを広げよう！」

～住み慣れた地域で暮らし続けていくために～

講師：（公財）さわやか福祉財団 鶴山芳子氏

日時令和4年9月25日（日）午後2時～4時
場所洋野町民文化会館（コミュニティホール）

【申し込み・お問い合わせ】 ☎69-19966

洋野町地域包括支援センター

地域の支え合い活動に関心のある方のご参加をお待ちしていますので、お電話ください。

編集後記

生活支援等のDVD鑑賞を希望する団体を受付しておりますので、ぜひご連絡ください。
自分が暮らす地域について、「あつたらいいな」を皆さんと一緒に考えて、つくりましょう。



今年初めてゴーヤを育てました。たくさん葉をかきわけると、いつのまにか立派に育ったゴーヤを発見するのが嬉しくて、私の楽しみの一つになっています。

高屋敷

種市保育園の運動会の練習の音が聞こえてきます。子どもたちの声は元気をもらえます。
最近は秋らしい空気になってきましたね。気持ちのいい気候なので、お散歩するのもいいですね。

松田

