

支え合い 地域づくり通信

令和6年1月発行

第14号

NPO 法人エンバワメント輝き

「たねいちかだる会」一周年

地域の支え合いについて、各地域の情報交換や課題解決にむけて話し合いをする場「たねいちかだる会」が発足し、1年がたちました。これまで、勉強会、現地研修、地域の情報交換等を行ってきました。

たねいちかだる会では、今後も、地域の方が抱える困り事や必要とする支援について、具体的な解決策を共に考えていきたいと思えます。



種市地区

地域づくり活動紹介

生活支援コーディネーター

が支援している「地域づくり活動」を、ふれあいサロン等の集いの場で紹介しています。



☆学びたい団体を受付けております。ぜひご連絡ください。

今あるつながり(地域のきずな)を大切に、「困った時はお互いさま」と、声をかけ合える地域づくりを目指し、支援していきます。

住吉町

「三世代餅つき交流会」

住吉町で昨年12月24日、子どもから高齢者まで総勢30人が集まり、餅つきを行いました。

子どもたちにとって、地域の方と一緒に餅つきをした経験は、忘れられない思い出となるでしょう。



大谷地区

「ささえあい除雪活動」

今年度から「大和スノーマン」と団体名を改め、大谷地区の除雪ボランティア活動が始動しました。

道路から家までの距離が遠い家が多いため、手作業での雪かきはとても大変です。足腰が弱くなると、けがをする恐れもありますので、除雪ボランティア団体のおかげで、安心して暮らし続けることができますね。



「地域づくり活動」をやってみたい方は、「ご連絡ください。自分が暮らす地域について一緒に考えましょう。」



全国で広がっています!!

助け合い活動（ボランティア）での生活支援

生活支援コーディネーター連絡会「(公財)さわやか福祉財団」資料より

～利用している人たちの声を紹介～（県内外）



朝早くに除雪してくれて
とてもありがたい（洋野町）

ひとり暮らし。今のところ元気
だけど、いつどうなるか分からな
いから、誰かと繋がっていたい



配食サービスのおかげで、
いろいろ食べられてありがたい



急に困った時に、難しい手続きが
いらずに助けてもらえる

～支援する人たちの声を紹介～（県内外）

頼りにされたら、自分にできる
うちはやろうかと思う。
できることは幸せだと思って

やっぱり来るのを心待ちにして
くれて感謝されるのが嬉しいねえ



私自身が教えてもらうことも
いっぱいあるよ～



『助け合い活動』

助け合い活動は、日常生活の
ちよつとした困りごとを住民同
士で解決する活動です。

1 できるときに

2 できることを

3 できるひとが

その活動は、誰かの役に立つ
と同時に、地域の中であなたの
居場所と生きがいにもつながり
ます。年齢に関係なく誰もができ
る活動です。お世話になっ
て人へ恩返しするのもいいき
っかけになります。

高齢者の困っていることは、
「将来の自分の困りごと」かも
しれません。無理のない範囲で、
支えあっていきましょう。



NPO 法人エンパワメント輝き 担当 生活支援コーディネーター 高屋敷・松田
〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市 23-27-6
TEL.FAX : 0194-66-8321 E-mail : e-kagayaki@gm.tp1.jp